



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ГОРОДУ МОСКВЕ

117452, Москва, ул. Азовская, 19. Телефон доверия: (495) 316-86-55
Служба по ЦАО Дежурная часть: Калужская пл. д.1 тел: (499)230-36-71

**ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ и РОДИТЕЛЯМ
СИМПТОМЫ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ**

Общие признаки употребления наркотиков

<u>Внешние признаки:</u>	<u>Поведенческие признаки:</u>	<u>Признаки - улики:</u>
1 - бледность кожи; 2 - расширенные или суженные зрачки; 3 - покрасневшие или мутные глаза; 4 - замедленная речь; 5 - плохая координация движений;	1- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом; 2- уходы из дома и прогулы в школе; 3- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти; 4-неадекватная реакция на критику; 5- частая и неожиданная смена настроения; 6- необычные просьбы дать денег; 7- пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей; 8- частые необъяснимые телефонные звонки; 9- появление новых подозрительных друзей; 10- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи; 11- хронический кашель;	1- следы от уколов, порезы, синяки; 2- свёрнутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки; 3- употребление табачных изделий в виде папирос.

Наркозависимость выражается также в нарушении сна, мышечных и суставных болях, нестабильном артериальном давлении, сухости во рту, снижении половой потенции, нарушении менструального цикла, похудении, нарушении защитных, свойств организма и др.

Опиатные наркотики

Морфин (опиум, героин, кодеин)

Внешние изменения - сильное сужение зрачков, глаза слегка красноватые и сильно блестят; синяки под глазами, поверхностное прерывистое замедленное дыхание; кожный зуд (особенно нос); вялый и сонный вид; сбивчивая речь; пассивность и общая расслабленность; апатичность ко всему, кроме себя; эйфория и .беззаботность; чрезмерная «смелость» и решимость; нервозность и т.п.,

Физиологические изменения - сухость кожи и слизистых покровов (губ, языка); поверхностный сон; уменьшение выделения мочи; частые запоры; при простуде отсутствует кашель; небольшое понижение температуры тела

Метадон

Внешние изменения - действует от 1-3 суток; замедленная и сбивчивая речь; замедленные движения; раздражительность по пустякам; нарушение аппетита; поверхностный сон; поверхностное дыхание; «добродушие» и т.п.

Физиологические изменения - легкий кожный зуд;

Каннабиолы (препараты из конопли)

Марижуана

(анаиса: гашиш; план; ганджа; чарас; ма; ниф; дачча; синтетический каннабинол; хэмп)

Внешние изменения — зрачок немного расширен; блеск в глазах; покраснение белков глаз; слегка припухшие веки; постоянное облизывание губ; неприятный запах изо рта; специфический запах гари от одежды; чрезмерная весёлость и смех без причины; ослабление внимания; сбивчивость мыслей; нарушение памяти; повышенная потребность в речевом общении, со временем сменяющаяся на желание одиночества под музыку (часами); непонятные высказывания; бессвязная речь; в высказываниях заметно отсутствие логики между фразами; перескакивание с темы на тему; в разговоре уделение внимания малозначительным деталям; глуповатый тон разговора; легкое нарушение координации движений; иногда галлюцинации; при резкой смене обстановки - страх и параноидальные явления; усиление аппетита («прожорливость»); общая эйфория и благодушие и т.п.

Физиологические изменения - учащенный пульс; сухость ротовой полости и губ.

Психостимуляторы

Кокаин

Чрезмерно возбуждённое состояние; отсутствие усталости; ощущение силы и превосходства; отсутствие аппетита; истощение; бессонница; иногда дрожание конечностей; галлюцинации.

Метамфетамин; Амфетамин

Внешние изменения — зрачок расширен; глаза округлены как у «совы»; повышенная активность и выносливость организма; все движения и действия выполняются в ускоренном темпе; потребность постоянно двигаться и что-то делать; ощущение эмоционального подъёма; эйфория; чрезмерно «хорошее» настроение; переоценка своих возможностей; отсутствие чувства голода; повышенная сексуальная активность; сильное желание говорить; учащенный пульс.

Седативно - снотворные средства

Барбитураты

Внешние изменения - зрачки нормальные, но глаза сонные; затруднённая речь и заикание; сонливость; помрачение сознания; галлюцинации; неконтролируемые и нескоординированные движения, нарушение равновесия (как-бы пьяный); замедленные психические реакции; затруднённый мыслительный процесс и скорость принятия логического решения; нерешительность; туманные высказывания; подавленность настроения и т.п.

Физиологические изменения — слабое дыхание и пульс.

Бензодиазепин

Внешние изменения — сонливость; вялость; спутанность сознания; замедленная реакция; нарушение способности сосредотачиваться; вялая сбивчивая речь; ощущения головокружения; мышечная слабость; неуверенная походка; галлюцинации; суицидальные наклонности.

Физиологические изменения - сухость во рту.

Галлюциногены

Фениклизидин - РСР («пи-си-пи», «ангельская пыль»)

Внешние изменения - нарушение зрения и сознания; нарушение координации движений; галлюцинации; страх и паника; частая потеря памяти; неспособность совершать целенаправленные действия; повышенная энергичность; жизнерадостность; внимание сосредоточено на внутренних переживаниях; раздвоение личности и т.п.

Физиологические изменения - период опьянения длится от 4 до 6 часов; повышение артериального давления; потливость; рвота; головокружение.

Что нужно знать о первой помощи человеку, поражённому наркотиками

Вызовите Скорую помощь по тел. 03, до прибытия постарайтесь соблюдать следующие правила:

1. Поддерживайте человека в спокойном и удобном состоянии.
2. Не оставляйте одного человека, если его тошнит, положить его следует так, чтобы голова была повернута в сторону, а не опрокинута назад, тем самым исключается возможность захлебнуться рвотными массами.
3. Следите за дыханием. Если губы и кончики пальцев начали синеть, значит, дыхание прекращено.
4. Соблюдайте дистанцию. Перед тем, как приблизиться или прикоснуться, объясните, что вы собираетесь делать.
5. Говорите в ясной, успокаивающей манере.
6. Не позволяйте поражённому наркотиками человеку ходить, бегать и вообще двигаться. Прежде всего, не разрешайте ему садиться за руль.
7. Не давайте ничего в рот (пищу, жидкости или лекарства) с целью приведения в чувство (единственное, что может отрезвить человека - это время).
8. Не ставьте человека под холодный душ: шок может привести к потере сознания, падению и увечью.
9. Не принуждайте человека делать что-то без трезвого помощника.
10. Не смейтесь, не насмехайтесь, не вызывайте гнева, спора или угрозы.

Если Вам стали известны факты употребления или распространения наркотиков,

просьба сообщить по тел. Доверия УФСКН РФ по г. Москве 316-86-55

либо тел. дежурных частей по АО УФСКН РФ по г. Москве

<u>Наркологические диспансеры г. Москвы</u>	<u>Службы УФСКН по г. Москве (по округам)</u>
ЦАО: №2 т. 261-99-09; №9 т. 951-83-87; №14 т. 245-03-85	ЦАО: Калужская пл. д.1 тел: (499)230-36-71
ВАО: №8 т. 166-98-66; подростковое отд. т.461-73-75	ВАО: ул. Буженинова д.12 стр.1 тел: (495)964-92-53
ЗАО: №5 т. 145-00-11; филиал т. 143-89-00	ЗАО: ул. Удальцова д.67а тел:(495)431-99-57
ЮАО: №1 т. 275-24-46; стационар т. 118-19-08	ЮАО: Каширское ш. д.98., кор. 3. тел: (495)343-11-82
САО: №11 т. 450-10-81; Зеленоград №10 т. 536-47-62;	САО: ул. Усиевича д.23/5 тел(499)151-61-13
ЮВАО: №6т. 178-31-94;	ЮВАО: 1-я Новокузьминская д. 10., д. 5 тел: (495)371-28-88
ЮЗАО: №12 т. 126-25-01;	ЮЗАО: ул. Кржижановского д. 14 к. 1 тел: (499)124-68-49
СВАО: №13 т. 471-07-22; №4 т. 289-44-45;	СВАО: ул. Пришвина д.12.,кор.2. тел: (495)407-53-00
СЗАО: №3 т. 947-67-47; №7 т. 491-66-82;	СЗАО: ул. Расплетина д.14 тел: (499)194-00-37